

老人護理查詢中心(Eldercare Locator)

[返回上一頁](#)

情況說明書

老人寄托所

什麼是老人寄托所

老人寄托所主要設計是照顧和陪伴白天需要協助和監護的老人。如果知道老人在安全的環境中受到很好的照顧，家人就可放心的去上班，處理個人事情，或休閒，。此項服務可減輕家人的負擔。

此項服務的目標是提供另一條照顧老人的選擇途徑，加強老人的自尊心，鼓勵老人交朋友，延遲或防止老人住進養老院。這兒有兩種不同的老人寄托所：社交老人寄托所提供的社交活動，餐飲，娛樂節目，和一些與保健有關的服務。護理老人寄托所提供的較深入的護理，治療，和社會服務，主要是給有嚴重醫療問題和快住進養老院的老人。

通常老人參加寄托所需要事先安排，服務項目大概包括下列幾項：

- 咨詢顧問
- 教育
- 晚上照顧
- 運動
- 健康檢查
- 餐飲
- 醫療
- 復健
- 娛樂活動
- 靜養
- 社交
- 監護
- 交通
- 服藥

老人寄托所如何運作？

這些寄托中心通常是在平日上班時間運作，有些獨門獨戶，有些則附設於老人中心，療養

院，教會，猶太教會堂，醫院，或學校。服務人員可監護服藥，供應熱食點心，執行物理治療或職業治療，和安排社交活動。有些甚至會幫忙來回寄託所的交通安排。

誰是老人寄託所的受益人？

誰需要老人寄託所的服務呢？以下的個案研究證明他和他的家人都是受益人的例子：六十九歲的保羅最近得了中風。因為他需要一些照顧和監護，所以他和他的兒子大衛和媳婦凱瑞住在一起。但是，大衛和凱瑞白天要上班，所以需要有人照顧保羅。他們解決這個問題的方法就是早上由凱瑞把保羅送到附近的老人寄託所，晚上大衛下班的時候把保羅接回家。寄託所監護保羅服藥，供應午餐，做一些物理治療，也提供保羅和其他老人社交的機會。

如何選擇老人寄託所？

因為並不是每一州對老人寄託所都有執照和法規的要求，所以各個老人寄託所的差異可能很大。對您住家附近的各個老人寄託所做深入了解是很重要的。您可能希望到離您家最進的老人寄託所拜訪，和服務人員和其他使用此中心的家庭談一談，然後決定這個中心所提供的項服務是否合乎您的需求。您也可以查一查您所住的州是否有老人寄託所協會。

如何支付老人寄託所的費用？

老人寄託所收費不一。按照所提供的服務，補償種類，和地理區域的不同，老人寄託所收費大概是\$25 到超過\$100 一天。一般而言，Medicare 並不保老人寄託所的費用，但是有一些聯邦或州政府的項目可能提供財務補助（比如 Medicaid, Older Americans Act, Veterans Administration.）

從何處能找到我家附近老人寄託所的資料？

如果您想知道住家附近特定一家老人寄託所的資料，請和當地提供老人資訊的老人事務處(AAA)聯絡。美國老人事務局的老人護理查詢中心(免費電話號碼是 1-800-677-1116 或網址 www.eldercare.gov)能指點您如何和這些事務處聯絡。

國家老人寄託所服務協會(National Adult Day Services Association)是提供對老人寄託所一般資訊很好的來源。他們也能幫您和州的老人寄託所協會聯絡。他們的免費電話號碼是 1-866-890-7357 或網址 <http://www.nadsa.org/>。

有些地區老人事務處可以幫助老人得到低成本輔助器材。您可打電話到老人護理查詢中心 1-800-677-1116 或網址 www.eldercare.gov 去查詢當地 AAA 的訊息。另外，地區民間組

織，教會，退役軍人組織，和老人中心也可能可以指點您輔助器材的來源。

[返回上一頁](#)